

alkmaar op

# Zondag

35e jaargang nr. 43 - 30 oktober 2016

Redactie / Advertenties: Broeker Werf 8 · 1721 PC · Broek op Langedijk · Tel.: 0226 - 33 33 11 · Advertentie: [alkmaaropzondag@rodi.nl](mailto:alkmaaropzondag@rodi.nl) · Redactie: [redactie.aoz@rodi.nl](mailto:redactie.aoz@rodi.nl) · [www.alkmaaropzondag.nl](http://www.alkmaaropzondag.nl)

## ‘Vrouwen steunen elkaar in het dagelijkse leven’ Verschillende achtergronden maken kennis in wijkcentrum Thuis in Overdie

ALKMAAR - In Wijkcentrum Thuis in Overdie vindt zondag 6 november het ‘Van hart tot hart-welkom’-feest plaats. Gezamenlijk dragen het wijkcentrum, Vrouwenkracht en Resto VanHarte bij aan het initiatief, waarbij vrouwen van verschillende culturen kennis kunnen maken met elkaar. “Als vrouwen uit de buurt elkaar kennen, dan kunnen ze elkaar ook helpen”, is de gedachte van Houriya Abbou van Vrouwenkracht. Zodoende is het mogelijk om van 16.00 tot 20.00 uur te proeven van gerechten uit andere culturen en tegelijkertijd met elkaar in gesprek te komen in het wijkcentrum aan Van Maerlantstraat 8-10 in Alkmaar.

Waar Vrouwenkracht eerder evenementen organiseerde in Thuis in Overdie, is de samenwerking met sociaal buurtrestaurant Resto VanHarte nieuw. Toch ziet Wanda Niesten van de sociale instelling wel degelijk een behoefte aan bijeenkomsten waarbij vrouwen uit de buurt elkaar kunnen ontmoeten. De kernboodschap van het feest is vrouwen uit de wijk verbinden met



Vrouwen uit allerlei culturen komen zondag 6 november met elkaar in contact tijdens het ‘Van hart tot hart-welkom’ feest in wijkcentrum Thuis in Overdie. (Foto: archief / RM)

nieuwe vluchtelingen die in de wijk Overdie zijn komen wonen en vrouwen uit het AZC de kans bieden om zich thuis te voelen in de wijk en

Alkmaar. Niesten:

>Lees verder op pagina 8

# ‘Vrouwen steunen elkaar in het dagelijkse leven’

■ Vervolg van de voorpagina

“Het is voor Nederlandse vrouwen soms al moeilijk om te weten waar ze terecht kunnen bij instanties en hoe ze dat het beste kunnen aanpakken. Kun je nagaan hoe moeilijk het dan wel niet als je uit een andere cultuur komt. Als je dan gelijkgestemden ontmoet die open staan voor een ontmoeting, dan is dat hartstikke leuk. En na de kennismaking kunnen vrouwen elkaar steunen in het dagelijkse leven. Daarom werken wij graag mee aan het feest van zondag 6 november.” Na deze bijeenkomst is het de bedoeling dat buurtbewoners maandelijks op een dinsdag terecht kunnen bij Resto VanHarte in wijkcentrum Thuis in Overdie.

## Hapjes

Naast de goede gesprekken en kennismaken met anderen, mag er natuurlijk ook geproefd worden tijdens het ‘Van hart tot hart-welkom’-feest. Abbou: “Er zijn al divers vrouwen uit verschillende culturen die aan hebben gegeven dat ze iets speciaals willen maken. Dan kun je denken aan gerechten uit de Syrische, Marokkaanse, Somalische en Turkse keuken.” Andersom betekent dat ook dat



er lekker Nederlandse hapjes zijn, geeft Niesten aan. “Een blokje kaas kan natuurlijk niet ontbreken op een feest in Alkmaar. Het geheel van alle gerechten presenteren wij als een lopend buffet, waarbij iedereen kan proeven en met elkaar in gesprek kan raken.”

## Kinderen

Het feest is in eerste instantie voor vrouwen bedoeld, maar ook aan de kinderen is gedacht. “Jongens en meisjes tot 12 jaar mogen natuurlijk meekomen”, aldus Niesten. “Zo hoeven hun moeders zich geen zorgen te maken of ze een oppas moeten regelen. Voor de kleintjes zorgen we dat er genoeg pannenkoeken zijn en hebben we gelijk een typisch Nederlands gerecht waarvan ze kunnen genieten.” Zin om langs te komen, bij te springen als vrijwilliger of interesse om anderen te laten proeven van een speciaal gerecht?

**Neem dan contact op met Houriya Abbou door een e-mail te sturen naar: [houriya\\_scw@thuisinoverdie.nl](mailto:houriya_scw@thuisinoverdie.nl). Aanmelden kan ook bij Resto VanHarte via [www.restovanharte.nl](http://www.restovanharte.nl)**