

deze week

AZ: Martens volgend seizoen naar PAOK

Koopzondag went: steeds meer winkels open

Restaurant met wijnbar in voormalige NL zaak

Zorgen om historische kademuren

VROUWenKRACHT blij met nieuwe huisvesting

Houriya Abbou: 'Het voelt goed bij Thuis in Wijkcentrum Overdie'

Door: Ruud de Waard

ALKMAAR – Na een jaart Foxy is VROUWenKRACHT met ingang van 1 januari met al haar activiteiten verhuisd naar Thuis in Wijkcentrum Overdie. Onder leiding van 'spraakwaterval' Houriya Abbou biedt VROUWenKRACHT meer mogelijkheden door de samenwerking met het wijkcentrum.

"Het grote voordeel is dat we onze activiteiten onder de aandacht brengen van de bezoekers van het wijkcentrum, waarmee wij nog meer vrouwen kunnen bereiken. Een ander voordeel is dat het wijkcentrum laagdrempelig is en goed bereikbaar. VROUWenKRACHT is een organisatie van vrouwen die elkaar ondersteunen bij verschillende activiteiten. Door ervaring te delen, helpen de vrouwen elkaar bij zaken als economische zelfstandigheid en de taken waarvoor zij staan, zoals de opvoeding van kinderen."



Vnr: Hilde de Jong, Tina Yao, Houriya Abbou en Jaap van Roenburg namens Thuis in Wijkcentrum Overdie. (Foto: Bertil van Beek/Rodi Media).

Taalcursus

VROUWenKRACHT verzorgt vele cursussen, zoals computercursussen, kooktrainingen, fietslessen, themaochtenden en een taal cursus Nederland. 14 januari gaat de kookcursus van start. Houriya: "Dat is heel uniek en vindt plaats in kleine groepjes van acht personen. Er is nu al een wachtlijst voor de cursus die wordt gegeven door Jurate Petrosienene uit Litouwen. Verder is de cursus Nederlandse taal is erg belangrijk. Sommige vrouwen spreken de Nederlandse taal onvoldoende of kunnen deze niet lezen of schrijven. De meeste vrouwen ervaren daardoor een belemmering in

de contacten met de school van hun kinderen of het vinden van werk. Mondelinge vaardigheid geeft vertrouwen in de conversatie en leidt daardoor tot een beter contact en gesprekken met de burens, of iemand in de zorgverlening, een arts of een docent van de school. Goede communicatie is van uiterst belang om een persoonlijke mening op de juiste manier uit te kunnen wisselen."

Gemengde gevoelens

VROUWenKRACHT is een initia-

tief van vrouwen, jong en oud, die er voor elkaar willen zijn. "De vrouwen ontmoeten elkaar en gaan samen aan de slag om zaken, die voor hen belangrijk zijn, te realiseren. VROUWenKRACHT werkt vanuit de visie en opzet van moedercentra, waarvan er meerdere in het land zijn. Wel nemen we met gemengde gevoelens afscheid van onze vorige locatie, Foxy. We hebben het afgelopen jaar prima samengewerkt met Kern8. Maar de kansen die Thuis in Wijkcentrum Overdie biedt, grijpen wij met beide handen aan. Van-

af nu kunnen vrouwen ons vinden in Thuis in Wijkcentrum Overdie, Ruusbroeichof 97 in Alkmaar." Ook wijkmanager Jaap van Roenburg is trots op de komst van VROUWenKRACHT. "Een aanwinst voor onze wijk en wijkcentrum en wát een kracht en enthousiasme straalt Houriya uit. Met recht een spraakwaterval waar iedereen veel energie van krijgt," lacht Van Roenburg. **Bijna dagelijks organiseert VROUWenKRACHT activiteiten. Kijk voor meer informatie hierover op www.vrouwenkrachtalkmaar.nl.**